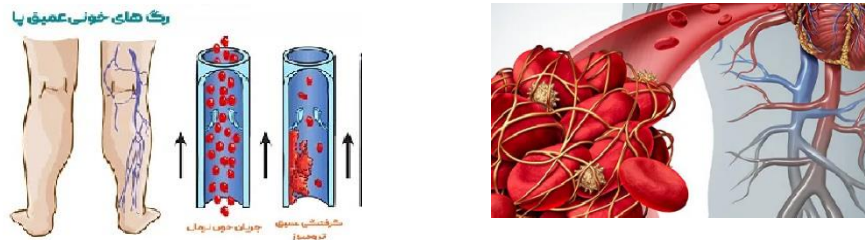


راهنمای استفاده و تزریق انوکسپارین

توانایی خون برای لخته شدن یکی از مکانیسم های دفاعی بدن می باشد. مثلا در موقع بریدگی پوست و خونریزی از آن خون بسرعت لخته شده و محل زخم را می بندد و مانع ادامه خونریزی و از دست رفتن خون بیشتر می شود. با این حال در بعضی مواقع خاصیت انعقادی خون بیش از حد میشود و این خطرناک است.

خطر در این است که خون میتواند درون وریدهای عمقی ساق و ران و لگن بطور خودبخود لخته شده و برای بیمار مشکلاتی مانند آمبولی ریوی را ایجاد کند.



این افزایش خاصیت انعقادی خون بعد از شکستگی های لگن و اندام تحتانی و یا بعد از بعضی جراحی های بزرگ مانند تعویض کامل مفصل ران یا تعویض مفصل زانو میتواند ایجاد شده و بیمار را به دردسر بیندازد.

در این موارد پزشکان از روش هایی استفاده میکنند تا از انعقاد خون جلوگیری کنند.

یکی از این روش ها استفاده از داروهایی است که به آنها داروهای رقیق کننده خون میگویند. این داروها در واقع خون را رقیق نمی کنند بلکه تنها خاصیت انعقاد پذیری آن را کاهش میدهند. این داروها انواع گوناگونی دارند. انوکسپارین یا کلکسان یکی از آنها است. راه های دیگر پیشگیری از لخته شدن خون استفاده از جوراب واریس، حرکت دادن مداوم پاها و راه اندازی زود هنگام بیمار بعد از شکستگی و جراحی است.

در استفاده از انوکساپارین باید به نکات زیر توجه شود

◆ دارو هر روز باید در ساعت خاصی تزریق شود. بطور مثال اگر تزریق امروز در ساعت ۸ صبح انجام شده فردا هم در همین ساعت انجام شود

◆ قبل از استفاده از این دارو روش تزریق آن باید به شما یا یکی از وابستگان نزدیک شما آموزش داده شود

◆ اگر همزمان با انوکساپارین از داروهای ضد انعقاد خوراکی مانند وارفارین هم استفاده میکنید حتما به پزشک خود اطلاع دهید. در مورد مصرف سایر داروها به پزشک خود اطلاع دهید تا مصرف همزمان آنها با این دارو مشکلی برای شما ایجاد نکند

◆ وقتی از این دارو استفاده می کنید بهتر است برای کوتاه کردن موی پوست در هر نقطه ای از بدن خود بجای تیغ از ماشین استفاده کنید

◆ اگر باردار هستید به پزشک اطلاع دهید

◆ هر بار به پزشک یا دندانپزشک مراجعه میکنید باید به او بگویید که از انوکساپارین استفاده میکنید

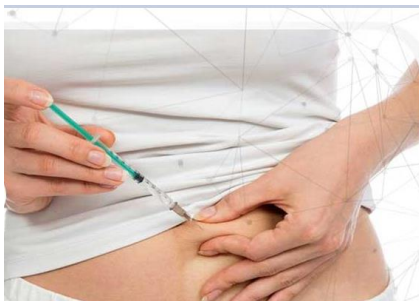
مراحل تزریق چگونه است

◆ روی یک میز را تمیز کنید و وسایل مورد استفاده را روی آن بچینید

◆ دست های خود را با آب و صابون بشوید و خشک کنید

◆ بنشینید یا دراز بکشید (در حالت ایستاده نباشید)

◆ محلی را که باید تزریق را در آنجا انجام دهید مشخص کنید. این محل

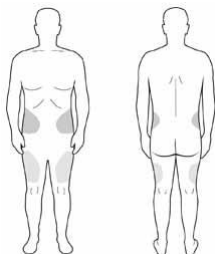


میتواند در نقاطی روی شکم یا جلو و طرفین ران و بازوها باشد.

◆ نباید تزریق را در نزدیکی محل جراحی انجام دهید. اگر قسمتی از پوست

به علت جای زخم قبلی، سفت شده است تزریق باید حداقل سه سانتیمتر از آن دور باشد و مراقب باشید که محل

تزریق حداقل ۵ سانتیمتر با ناف فاصله داشته باشد.

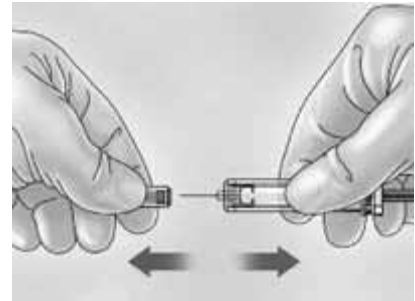


◆ تزریق را در محل هایی که پوست سفت شده است و یا کبود، متورم یا دردناک است انجام ندهید

◆ محل تزریق را با پنبه آغشته به الکل تمیز کنید و سپس اجازه دهید پوست شما خشک شود. برای خشک شدن پوست را فوت نکنید

◆ درپوش پلاستیکی سوزن را بردارید. این درپوش را مستقیم به عقب بکشید تا خارج شود. آنرا خم نکنید چون ممکن است سوزن هم خم شود. اگر سوزن خم شد از آن استفاده نکنید چون ممکن است در حین ورود به پوست شما بشکند.

◆ سعی نکنید سوزن خم شده را صاف کنید. کلا از آمپول دیگری استفاده کنید.



◆ حباب هوایی را که در سرنگ است خارج نکنید. این هوا به شما صدمه ای نمیزند. آن را عمدا گذاشته اند تا تمامی دارو از سرنگ خارج شود

◆ با یک دست سرنگ را مانند یک قلم بین انگشتان شست و سبابه بگیرید.

◆ با دست دیگر قسمتی از پوست شکم یا بالای ران را بین دو انگشت شست و سبابه بگیرید.

◆ اگر راست دست هستید سرنگ را در دست راست بگیرید



◆ با یک حرکت سریع و ناگهانی تمام طول سوزن را درون پوستی که بین دو انگشت خود گرفته اید با زاویه ۹۰ درجه فرو ببرید

◆ با فشار یک انگشت به دسته سرنگ به آهستگی و در عرض ۳۰-۲۰ ثانیه تمام دارو را

تزریق کنید. هر چه سرعت تزریق کمتر باشد پوست محل تزریق بعدا کمتر کبود میشود

◆ وقتی همه دارو تزریق شد ۱۰ ثانیه صبر کنید و سپس سوزن را از پوست خارج کرده

و پوست را رها کنید. سپس بلافاصله پنبه الکلی را به مدت یک دقیقه بر روی

محل خونریزی به ملایمت فشار دهید

◆ محل تزریق را ماساژ ندهید چون موجب میشود پوست ناحیه تزریق کبود

شود. اگر بعد از تزریق احساس سوزش کردید محل را کمپرس سرد کنید

◆ تمام سرنگ و سوزن را بصورت یکپارچه به درون جعبه فلزی یا پلاستیکی درپوش دار

بیندازید و در آن را ببندید و آن را از دسترس اطفال دور نگه دارید. قبل از انداختن



سرنگ و سوزن به داخل جعبه به هیچ وجه درپوش سوزن را مجدداً روی آن نگذارید

◆ دست های خود را مجدداً با آب و صابون بشویید

◆ هر روز باید محل تزریق عوض شود. اگر امروز تزریق در طرف راست شکم یا ران است

روز بعد در طرف چپ شکم یا پای چپ انجام شود

در صورت بروز موارد زیر آنرا به پزشک خود اطلاع دهید

خونریزی از لته یا بینی که در یکی دو دقیقه بند نیاید خونریزی از زخم که با فشار بر روی آن بند نیاید

وجود خون در ادرار یا مدفوع سیاه رنگ شدن مدفوع

خونمردگی یا کبودی های پوستی که بدون دلیل و خودبخود ایجاد شوند