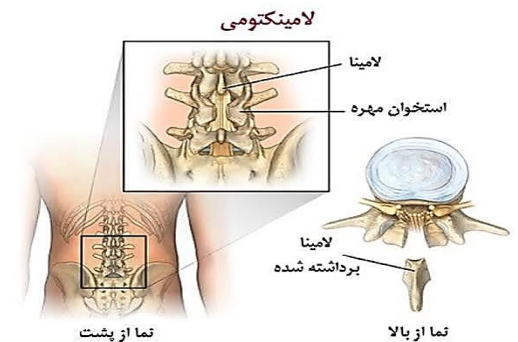


عمل جراحی لامینکتومی

لامینکتومی نوعی جراحی است که در آن قسمتی از استخوان مهره به نام لامینا برداشته می‌شود. این عمل باعث کاهش فشار بر روی نخاع یا ریشه‌های عصبی می‌شود که ممکن است در اثر تنگی کانال نخاعی، فتق دیسک بین مهره‌ای، تومورهای نخاعی یا سایر بیماری‌ها ایجاد شده باشد.



باشد.

PSF کمری (فیوژن خلفی ستون فقرات)

عمل فیوژن کمر یک روش جراحی است که برای درمان مشکلات مربوط به ستون فقرات مانند: درد مزمن، عدم تحرک مفاصل و اختلالات ساختاری استفاده می‌شود. در این عمل دو یا چند مهره از ستون فقرات به یکدیگر متصل می‌شوند تا از حرکت اضافی آنها جلوگیری شود.

اقدامات لازم قبل از جراحی

* چند ساعت قبل از جراحی باید تمام بدن خود را با آب و صابون بشوید و بعد از آن از هیچ گونه کرم، پماد، لوسیون و موارد آرایشی استفاده نکنید.

* به خاطر کم شدن خطر آلودگی زخم جراحی، موهای محل عمل جراحی و اطراف آن را با ماشین تراش برقی از بین ببرید. از خود تراش / تیغ / ژیلت استفاده نکنید، زیرا ممکن است؛ در حین تراشیدن زخم و بریدگی ایجاد شده و راهی برای ورود میکروب‌ها ایجاد شود. * هشت ساعت قبل از شروع عمل جراحی نباید چیزی بخورید یا مایعی بپاشید، زیرا اگر در حین بیهوشی، معده حاوی مواد غذایی و حتی مایعات باشد؛ ممکن است این مواد از راه مری به سمت دهان بازگشته و سپس به درون ریه رفته و موجب خفگی بیمار می‌شود (آسپیراسیون) * اگر ناخن مصنوعی دارید آن را خارج کنید و لاک انگشتان دست و پاهای خود را پاک کنید. * همچنین سمک، عینک، دندان مصنوعی و زیورآلات (النگو، گوشواره، گردنبند و انگشتر) خود را خارج کنید. * لباس یکبار مصرف مخصوص اتاق عمل (گان) به شما داده می‌شود، که لازم است آن را پوشیده و از پشت ببندید. * قبل از آن لازم است تمام لباس‌های زیر خود را در بیاورد. همچنین با استفاده از کلاه گان بطور کامل موی سر خود را بپوشانید. * لیست تمام داروهای مصرفی در هفته‌های اخیر قبل از عمل جراحی را تهیه و به پزشک اطلاع دهید. * همچنین در مورد ادامه مصرف یا قطع این داروها قبل از عمل جراحی (علی‌الخصوص داروهای قند خون، فشار خون و تیروئید) از پزشک خود سوال پرسید. * مصرف داروهای پیشگیری از ایجاد لخته خون مانند (آسپرین، وارفارین، پلاویکس ...) را طبق دستور پزشک قطع نمایید.

اقدامات لازم بعد از جراحی

اگر جراحی شما با بیهوشی عمومی انجام شده باشد، تا چند ساعت بعد از عمل نباید چیزی بخورید. بعد از چند ساعت، می‌توانید با کسب اجازه از پرستار ابتدا مقدار کمی آب بنوشید. اگر تحمل نمودید و دچار ناراحتی، تهوع و استفراغ نشدید می‌توانید به تدریج مایعات بیشتری بنوشید. پس از گذشت 6 ساعت از جراحی و تحمل مصرف مایعات، می‌توانید رژیم غذایی نرم را شروع نمایید.

- توصیه می‌شود سرتخت را بالا نیاورید. (در صورت لزوم سرتخت را حداکثر تا سی درجه می‌توان تنظیم کرد)

- در ناحیه ی جراحی یک یا دو درن برای تخلیه ترشحات اضافی قرار داده می‌شود. که توسط پزشک خارج می‌گردد.

- جوراب ضد آمبولی دوطرفه پوشیده شود.

- پس از عمل احساس درد طبیعی است که می‌توان آن را با داروی مسکن کنترل کرد.

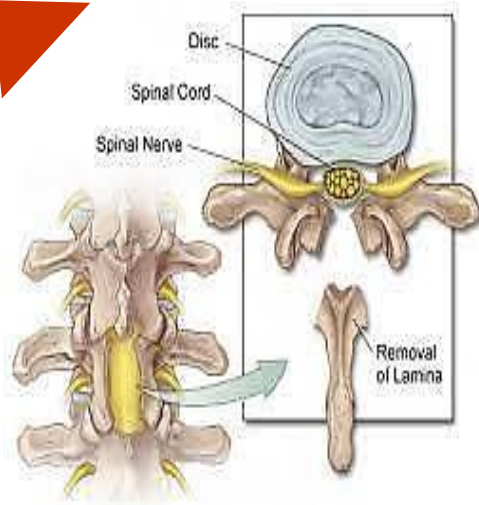
- پس از لامینکتومی، مثانه بیمار در روزهای اول با سوند فولی تخلیه می‌شود با این حال پس از یک تا سه روز عملکرد مثانه و روده معمولاً به حالت عادی برگشته و پس از راه اندازی سوند فولی به دستور پزشک خارج می‌گردد.

- توصیه میشود بیمار به پشت بخوابد و خوابیدن روی شکم به هیچ وجه توصیه نمی‌شود. به دستور پزشک روز بعد عمل در صورت نبود مشکلی خاص، بیمار توسط فیزیوتراپ و با پوشیدن کمربند طبی راه اندازی می‌شود. کمر بند طبی فقط هنگام راه رفتن بسته شود.



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان اختر



مراقبت های مربوط به عمل جراحی PSF

(فیوژن خلفی ستون فقرات) و لامینکتومی

تهیه کننده: فاطمه آذربرا

به یاد داشته باشید انجام تنفس عمیق و سرفه بعد از اعمال جراحی به شما در بهبود وضعیت تنفسی و خارج شدن ترشحات بعد از عمل جراحی بسیار کمک خواهد کرد.

به اندازه کافی راه بروید و در ویزیت مجدد از پزشک خود میزان فعالیت و حرکات مجاز را سوال نمایید.

طبق یک برنامه ی منظم حرکات نرمشی خاصی را انجام دهید تا قدرت عضلات اندام در حد متعادلی حفظ شود.

اصول تغذیه پس از جراحی

1. مصرف مواد غذایی سرشار از پروتئین (تخم مرغ، مرغ، ماهی، حبوبات)
2. دریافت کافی فیبر (منابع فیبر شامل میوه ها، سبزیجات، غلات کامل و دانه ها هستند. مصرف این مواد غذایی به بهبود حرکت روده، کاهش التهاب و ایجاد حس سیری طولانی مدت کمک می کند) و مایعات (آب فراوان 8 تا 10 لیوان آب) برای پیشگیری از یبوست
3. محدود کردن غذاهای پر نمک، چرب و فرآوری شده (برای کاهش التهاب)

این پمفلت با نظارت آقای دکتر علی ولی اله پورامیری متخصص ارتوپدی و فلوشیپ جراحی ستون فقرات و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهیه شده است.

-اول به پهلوی بچرخید، سپس پاها را پایین بیاورید، چند لحظه بنشینید و با کمک بلند شوید و آرام و صاف راه بروید. تا دچار افت فشار خون و سرگیجه نشوید.

-در هر عمل جراحی احتمال عفونت وجود دارد به منظور کاهش احتمال عفونت پس از عمل به بیمار آنتی بوتیک تزریقی داده می شود. بعد از کشیدن درن ها پانسمان محل عمل تعویض میشود و پانسمان در منزل به صورت روزانه تعویض گردد و در صورت وجود علائم عفونت فوراً به پزشک خود مراجعه کنید.

-دو هفته بعد عمل بخیه ها طبق دستور پزشک کشیده می شود.

نشانه های عفونت پس از جراحی

1. ترشحات زرد یا سبز رنگ
 2. تغییر بوی ترشحات محل عمل جراحی
 3. قرمزی یا سفت شدن اطراف برش جراحی
 4. گرم بودن محل برش جراحی
 5. تب
 6. افزایش درد
 7. افزایش خونریزی
- و ترشحات زیاد که پانسمان را خیس کند.
- ((در صورت مشاهده ی علائم عفونت به بیمارستان مراجعه نمایید))
- ممکن است به صورت طبیعی بعد از جراحی، کمی احساس سوزش، خارش، درد و بی حسی در محل برش جراحی داشته باشید. همچنین ممکن است کمی ترشح، کبودی و برآمدگی کوچکی در این قسمت مشاهده کنید البته باید گفت این علائم طبیعی هستند و جای نگرانی ندارد. به محل جراحی، الکل، آب اکسیژنه و بتادین نزنید باعث آسیب بافت و تاخیر در بهبودی زخم می شود. پانسمان زخم را با دستکش استریل، گاز استریل، سرم شستشو و چسب پانسمان انجام دهید.
- دو هفته بعد از عمل جراحی جهت ویزیت ناحیه ی محل عمل توسط پزشک جراح به بیمارستان مراجعه نمایید.