



# مرکز آموزشی ، پزشکی و درمانی اختر

۲۲۰۰۱۰۷۲



## بخش جراحی بیمارستان اختر

بخش جراحی بیمارستان اختر به همت ریاست محترم

بیمارستان جناب آقای دکتر توکل افتتاح شد .

این بخش به ریاست آقای دکتر علی اکبر مروتی عضو انجمن

جراحان پلاستیک و زیبایی ایران و انجمن جراحان عمومی در

اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۵ شروع بکار نمود و کلیه اعمال

جراحی توسط جراحان متخصص و فوق تخصص انجام می

شود.

بخش جراحی در طبقه یک بیمارستان اختر قرار گرفته است.

## درمانگاه جراحی بیمارستان اختر روزهای

یکشنبه ، چهارشنبه از ساعت ۹ الی ۱۲ دایر

می باشد .

اتاق ها دارای امکانات رفاهی کامل شامل سیستم تهویه مطبوع، تلویزیون دیجیتال، یخچال و سرویس بهداشتی می باشد. سیستم HIS ، MIS و نیز سیستم PTS جهت سرعت بخشیدن و سهولت ارسال نمونه ها و پرونده ها، در این بخش نیز قابل دسترس است .

تمامی تختها مجهز به سیستم مانیتورینگ Bedside قابل تنظیم برای بزرگسالان می باشد. همچنین هر تخت دارای یک کنسول و هر کنسول شامل اکسیژن مرکزی، ساکشن مرکزی، و سیستم احضار پرستار می باشد.

به کمک مانیتورینگ سنترال ایستگاه پرستاری، کلیه بیماران بر اساس دستور پزشک معالج تحت مراقبت قرار می گیرد.

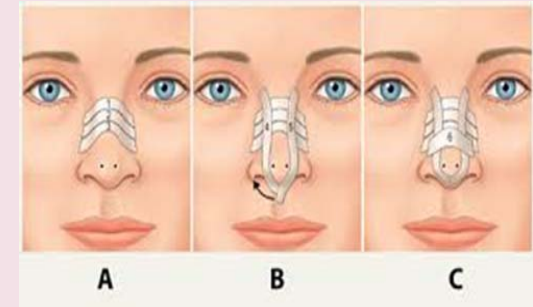
علاوه بر این، به کمک سیستم احضار پرستار ایستگاه پرستاری، ارتباط دو طرفه بین پرستار و بیمار، امکان Paging در تمام اتاق ها و ثبت تاریخ و ساعت ارتباطات بیمار با پرستار ممکن شده است.

## توصیه های بعد از عمل جراحی زیبایی بینی

لطفا دستوره های زیر را قبل و بعد از عمل به دقت مطالعه نمایید . رعایت این موارد به بهتر شدن نتیجه عمل شما کمک شایانی خواهد کرد . این فهرست را روز عمل همراه خود برده و از همان آغاز پس از عمل موارد زیر را رعایت کنید :

- از فین کردن و دماغ گرفتن خودداری نمایید و تنها با دستمال به آهستگی زیر بینی را پاک کنید

می توانید پانسمان را در صورت لزوم عوض



نمایید

گچ بینی حدودا یک هفته روی بینی خواهد ماند . روز مراجعه به مطب برای برداشتن آن ، سه ساعت قبل به حمام رفته و بگذارید چسب ها و گچ زیر دوش کاملا خیس بخورند ولی به آنها دست نزنید.

ز غذاهای که نیاز به جویدن زیاد دارند خودداری نمایید . بجز این مورد خوراک شما محدودیت



از حرف زدن طولانی با تلفن و برخوردهای اجتماعی زیاد پرهیز نمایید . (دست کم برای دو هفته) در صورتی که پانسمان و گچ خیس نشوند ، می توانید حمام بگیرید و سر خود را نیز شستشو دهید از لبخند ، نیشخند و حرکات زیاد صورت به مدت یک هفته پرهیز کنید به مدت یک هفته از لباسهایی استفاده کنید که نیاز به رد شدن از گردن نداشته باشند . دست کم به مدت یک هفته از آفتاب یا لامپ های بسیار پر نور پرهیز نمایید زیرا گرما

حمیده ارجمند

مسئول آموزش به بیمار

۱۳۹۵

دفتر بهبود کیفیت

شماره سند : AKH-QM-13-28

طریقه مصرف داروها بعد از عمل

با سرنگ از سرم کشیده و در داخل هر سوراخ بینی ریخته تا از

بینی بیمار بیرون نیاید(۴ بار در روز)

قطره فنیل آفرین هر ۶ ساعت ۲ قطره در هر سوراخ بینی ریخته



کپسول سفالکسین هر ۶ ساعت یکی خورده شود

قرص لوراتادین هر ۱۲ ساعت ۱ عدد خورده شود

پماد جنتامایسین چشمی برای بخیه جلوی بینی روزی ۲ بار

چرب شود

بیمار بعد از هفت روز از عمل دوش کامل گرفته و براب

برداشتن آتل و کشیدن بخیه با هماهنگی به مطب

مراجعه نماید



2

به مدت یک ماه از شنا کردن پرهیز نمایید

در صورتی که پس از برداشتن پانسمان ، بینی، چشمها ، و

یا لب بالا متورم یا خون مرده بودند نگران نشوید این

حالت معمولاً ظرف ۲ تا ۳ هفته از بین می رود . در

برخی بیماران برای محو کامل تورم مدت ۶ ماه و یا

بیشتر زمان لازم است تا ۲ روز عمل از کمپرس یخ و

پس از آن کمپرس گرم روی چشم ها و پیشانی

استفاده کنید .

آمپول دگزامتازون از همان روز اول روزی یک بار زده

شود. تلاش نمایید که حتی الامکان بصورت تاقباز بخواهید . از

خوابیدن به پهلو و بویژه دمر خو دداری نمایید

صبح روز عمل ناشتا باشید می توانید تا ساعت ۱۲ شب قبل از

عمل هر گونه غذا و بویژه مایعات به مقدار کافی میل نمایید .